

മാതൃഭൂമി  
FEDERAL BANK  
YOUR PERFECT BANKING PARTNER

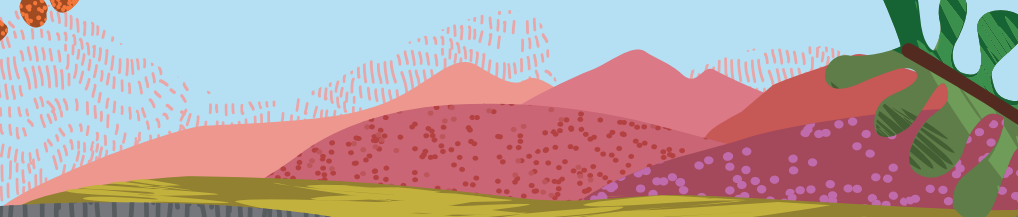
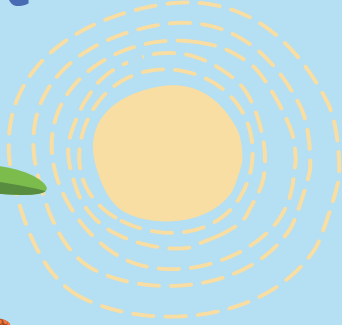
സമൂഹനന്മ കുട്ടികളിലൂടെ



Student Empowerment for Environmental Development

# സീഡ്

പ്രവർത്തനമാർഗരേഖ  
2020-21



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

പുതിയ കാലത്തിന് പുതിയ ശീലങ്ങൾ

ശുചിത്വവും ആരോഗ്യസുരക്ഷയും

നല്ല കൃഷി നല്ല ഭക്ഷണം

നഷ്ടമാവരുത് ബാലാവകാശങ്ങൾ

ഉഗർജ്ജനസംരക്ഷണവും ജൈവസുരക്ഷയും

പ്രകൃതിയെ അറിയാം ഒപ്പം നിൽക്കാം

# കോവിഡ് പേടിപ്പിക്കും നമ്മൾ അതിനെ തോല്പിക്കും

# 2020-21

- ഡിജിറ്റലാവണം പ്രകൃതിസംരക്ഷണം.
- കൈപ്പുസ്തകം ടീച്ചർ കോ-ഓഡിനേറ്റർമാർക്ക് മെയിലിൽ ലഭിക്കും.
- സോഷ്യൽ മീഡിയയിലും പ്രചരിപ്പിക്കാം.
- വിശദീകരണക്ലാസ് വീഡിയോ ആക്കി ലിങ്ക് അയയ്ക്കും.
- സ്കൂളുകളിൽ കുട്ടികൾക്കും അധ്യാപകർക്കും ഒരുമിച്ച് കാണാം.
- രക്ഷിതാക്കളും കാണട്ടെ സീഡിന്റെ പ്രവർത്തന മാർഗരേഖ.
- കോവിഡാണ് തോറ്റ് പിന്മാറേണ്ടത്, പ്രകൃതിസന്ദേശികളല്ല.
- ആളുകളെയും മനസ്സുപ്പുവും പാലിച്ച് നമ്മൾ പൊരുതും, പൊരുതി ജയിക്കും!

ലക്ഷക്കണക്കിന് ആളുകൾ മരിക്കുകയും മനുഷ്യരുടെ സാമൂഹിക ജീവിതം ലോകമെമ്പാടും പ്രതിസന്ധിയിലാവുകയും ചെയ്ത കാലത്തിലൂടെയാണ് നമ്മൾ കടന്നുപോകുന്നത്. കോവിഡ് 19 എന്ന വൈറസ് ലോകത്തിന്റെ ഗതിനെന്ന മാറ്റി. ഈ പ്രതിസന്ധിയിൽ പകച്ചു നിൽക്കുന്നതിൽ കാര്യമില്ല. കൂടുതൽ സുരക്ഷിതമായ ജീവിത രീതികളിലേക്ക് മാറുകയാണ് വേണ്ടത്. പ്രതിസന്ധികളെ എങ്ങനെ നേട്ടമാക്കാം എന്ന് ചിന്തിച്ചുവരാണ് ലോകത്ത് പല മാറ്റങ്ങളും ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുള്ളത് എന്ന് നാം ഓർക്കണം.

നമ്മുടെ ജീവിത രീതികളിലും സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളിലും വലിയ മാറ്റങ്ങൾ അനിവാര്യമാണ്. കോവിഡ് 19 വൈറസിനെ എന്ന് നിയന്ത്രണത്തിലാക്കാം എന്ന് പ്രവചിക്കാൻ ശാസ്ത്രലോകത്തിനും കഴിയുന്നില്ല. എന്നാൽ വൈറസിൽ നിന്ന് അകലം പാലിക്കാനുള്ള നിരവധി ഫലപ്രദമായ വഴികൾ ശാസ്ത്രമുന്നോട്ട് വയ്ക്കുന്നുണ്ട്. ആ വഴിയിലൂടെ സുരക്ഷിതരായി മുന്നേറുവാനാണ് നമ്മൾ ശ്രമിക്കേണ്ടത്.



കുടിച്ചേരലുകൾ ഒന്നുമില്ലാതെയാണ് ഈ വർഷത്തെ സീഡ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ. മീറ്റിങ്ങുകൾ, ക്ലാസുകൾ, ഒരുമിച്ചുചേർന്നുള്ള മത്സരങ്ങൾ ഇവയൊന്നുമില്ല. ഒറ്റയ്ക്കൊറ്റയ്ക്കും മുന്നോ നാലോ പേർ ചേർന്നുള്ള ഗ്രൂപ്പുകളായും ഉള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കാണ് പ്രാമുഖ്യം. പ്രവർത്തന മാർഗരേഖ മുതൽ മുഴുവൻ വിവരങ്ങളും ഓൺലൈൻ സംവിധാനത്തിലൂടെയായിരിക്കും കൈമാറുക. കൈതൊടാതെയുള്ള കൈമാറ്റം!


ഈ വർഷത്തെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ അഞ്ച് പ്രധാന വിഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഓരോ വിഭാഗത്തിലും നടപ്പിലാക്കാവുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ സൂചനകളും നൽകിയിട്ടുണ്ട്. ഇവയെല്ലാം ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതം സാധ്യമാക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങളാണ്. ഈ മാർഗരേഖ അനുസരിച്ച് പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചിട്ടപ്പെടുത്തി നടപ്പിലാക്കാൻ സീഡ് കോ-ഓഡിനേറ്റർമാരായ അധ്യാപകർ ശ്രദ്ധിക്കണം. കോവിഡുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് അപ്പപ്പോൾ നൽകുന്ന സർക്കാർ നിർദ്ദേശങ്ങളെല്ലാം പാലിച്ചുകൊണ്ടുമാത്രമേ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കാവൂ എന്ന് പ്രത്യേകം ഓർമ്മിക്കണം.





# 1


## പുതിയ കാലത്തിന് പുതിയ ശീലങ്ങൾ


കോവിഡ്-19 എന്ന വൈറസ് മൂലമുണ്ടാകുന്ന രോഗബാധ നമ്മുടെ പല ജീവിതശീലങ്ങളെയും മാറ്റിമറിച്ചിരിക്കുകയാണ്. സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കാനായി പുതിയ പല ശീലങ്ങളും നമ്മൾ അനുവർത്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. രോഗബാധ ഒഴിവാക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ സാമൂഹിക ശീലങ്ങൾ പരിശീലിക്കുകയും ശരിയായ രീതിയിൽ നടപ്പിലാക്കാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവമാകുകയും വേണം.


 പ്രതിസന്ധികൾക്കുമപ്പുറം പുനരുജ്ജീവനം ലക്ഷ്യമാക്കുക. ജീവിതശീലങ്ങളുടെ നവീകരണത്തിന് പിന്തുണ നൽകുക.


 ജീവിതം മികച്ചതാക്കി മാറ്റുന്നതിന് പുതിയ മാർഗങ്ങളെ സ്വാഗതം ചെയ്യുക.


 ഭക്ഷണം, ആരോഗ്യസുരക്ഷ എന്നീ രംഗങ്ങളിൽ അസമത്വം കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുക.


 പ്രാദേശിക കൂട്ടായ്മകൾ ശക്തമാക്കുക. ഡിജിറ്റൽ മീറ്റിങ്ങുകൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.


 അയൽക്കാരെ അറിയുകയും ബന്ധങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുക.


 രോഗങ്ങൾ, പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയെ കരുതിയിരിക്കുക.


 കാലാവസ്ഥാ വ്യതിയാനങ്ങളെക്കുറിച്ച് അറിയുക. നേരിടാൻ തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നടത്തുക.


 ദാരിദ്ര്യത്തിന്റെ കാരണങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി ഇല്ലാതാക്കാൻ ശ്രമിക്കുക.

 സന്നദ്ധസേവനം ശീലമാക്കുക, അതിൽ അഭിമാനിക്കുക. കൈവരിച്ച പുരോഗതി മിതമായി ആഘോഷിക്കുക.

 ആരും പട്ടിണിയാവുന്നില്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കാനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുക.

 സുസ്ഥിര വികസന ലക്ഷ്യങ്ങൾ കണ്ടെത്തി പങ്കിടുക. പ്രകൃതി സൗഹൃദ ഉത്പന്നങ്ങൾ മാത്രം വാങ്ങുക.

 ശുചീകരണപ്രവർത്തികൾ ചെയ്യുന്നവരെ ബഹുമാനിക്കുക.

 ഇന്നത്തേതിനേക്കാൾ മികച്ച നാളേക്കായി പ്രവർത്തിക്കുക.



# 2

## ശുചിത്വവും ആരോഗ്യസുരക്ഷയും

സുരക്ഷിതമായ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങൾ ഒരുക്കി ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതം ഉറപ്പാക്കുക എന്നതാണ് ഈ കാലഘട്ടത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രധാന ചുമതല. അതിനാവശ്യമായ എന്തു പ്രവർത്തനവും ശ്രദ്ധയോടെ നടപ്പിലാക്കണം. ആരോഗ്യശീലങ്ങളിലെ പഴയകാഴ്ചപ്പാടുകളിൽ ആവശ്യമായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തി പുതിയശീലങ്ങൾ പാലിക്കാൻ ഒട്ടും കാലതാമസം വരുത്തരുത്.

☞ റോഡുകളിലോ പൊതുസ്ഥലത്തോ തുപ്പാതെ സുരക്ഷിതരാവുക. പൊതുസ്ഥലത്ത് തുപ്പുന്നതിനെതിരെ ബോധവൽക്കരണം നടത്തുക.

☞ ആരോഗ്യസുരക്ഷയ്ക്കുള്ള അകലം പാലിക്കുക. പൊതുസ്ഥലങ്ങളിൽ മാസ്ക് ധരിക്കുക.

☞ കുട്ടികൾ പ്രായമായവർ ഗർഭിണികൾ ഇവർക്ക് കരുതലും മുൻഗണനയും ഉറപ്പാക്കുക.

☞ എല്ലാവർക്കും വൈദ്യസഹായവും പ്രതിരോധകുത്തിവയ്പ്പും ഉറപ്പാക്കുന്നതിനായി പ്രവർത്തിക്കുക.

☞ വസ്ത്രങ്ങൾ, ചെരുപ്പ്, പേന തുടങ്ങിയവയൊന്നും കൈമാറി ഉപയോഗിക്കരുത്.

☞ ആർക്കെങ്കിലും ഗൗരവമുള്ള രോഗബാധയുള്ളതായി അറിഞ്ഞാൽ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരെ അറിയിക്കുക.

☞ ആരോഗ്യസുരക്ഷയ്ക്കുള്ള ശക്തമായ മാർഗ്ഗരേഖകൾ തയ്യാറാക്കുക. അതിനുള്ള വഴികൾ നിരന്തരം പങ്കിടുക.

☞ ആൾക്കൂട്ടങ്ങൾ വേണ്ട. അനാവശ്യ യാത്രകൾ ഒഴിവാക്കുക. മാനസികാരോഗ്യവും ഉറപ്പാക്കുക.



☞ ബക്കറ്റിൽ വെള്ളം വച്ച് കൈകഴുകുന്ന ശീലം ഒഴിവാക്കുക. ടാപ്പുകൾ ഉപയോഗിക്കുക.

☞ വ്യക്തിശുചിത്വവും സമൂഹശുചിത്വവും ഉറപ്പാക്കുക. കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകുക.

☞ സ്കൂളിലായാലും വീട്ടിലായാലും രോഗങ്ങൾ വന്നാൽ ഉടൻ ചികിത്സ തേടുക.

☞ ശുചിത്വശീലം പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിനായി ബോർഡുകളും ബാനറുകളും സ്ഥാപിക്കുക.

☞ സ്കൂളിൽ ആരോഗ്യ രജിസ്ട്രാർ സൂക്ഷിക്കുക. എല്ലാവരുടെയും രോഗവിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുക.

# 3

## നല്ല കൃഷി നല്ല ഭക്ഷണം

നല്ല ആരോഗ്യമാണ് രോഗങ്ങളെ ചെറുക്കുന്നതിനും ഉത്സാഹത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനും സഹായിക്കുന്നത്. വീട്ടിലും നാട്ടിൻപുറങ്ങളിലുമുള്ള കൃഷികൾ നല്ല ഭക്ഷണത്തിന്റെ ലഭ്യത ഉറപ്പുവരുത്തും. പ്രാദേശികമായി വിളയുന്ന വിഭവങ്ങൾ നന്നായി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിന് കാര്യമായ ശ്രമങ്ങൾ നടത്തണം. അത് ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ മാത്രമല്ല സാമൂഹിക സുരക്ഷയും വർദ്ധിപ്പിക്കും.

കുടുംബത്തിന് ആവശ്യമുള്ളത് വീട്ടുവളപ്പിലും മട്ടുപ്പാവിലും ഉത്പാദിപ്പിക്കുക.

സുരക്ഷിതവും പോഷകസമൃദ്ധവുമായ കൃഷികൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുക.

നല്ലഭക്ഷണത്തിന്റെ ഉറവിടങ്ങളെ യെല്ലാം ബഹുമാനിക്കുക.

പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും കൂടുതൽ കഴിക്കുക.

ശുദ്ധജലം ഭൂമിയിൽ തന്നെ സംരക്ഷിക്കുക. കൃഷിക്ക് ആവശ്യമായ ജലം അരികിലുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.



ആരോഗ്യത്തോടെയിരിക്കാനുള്ള ഭക്ഷണരീതികളെക്കുറിച്ച് മനസ്സിലാക്കുക, പ്രചരിപ്പിക്കുക.

കൃഷിയിടങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കുക. ഉത്തരവാദിത്തത്തോടെ കൃഷിചെയ്യുക.

ആവശ്യത്തിനനുസരിച്ച് മാത്രം ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യുക, പാഴാക്കുന്നത് പുഷ്യമാക്കുക.

കൂടുതൽ സന്യാഹരം കഴിക്കുന്ന ശീലം വളർത്തിയെടുക്കുക.

നാടൻ വിഭവങ്ങൾ സംരക്ഷിച്ച് വളർത്തുക. വീട്ടിലുണ്ടാക്കുന്ന ഭക്ഷണം പരമാവധി ഉപയോഗിക്കുക.

പ്രാദേശികവും കാലാനുസൃതവുമായ ഭക്ഷണസാധനങ്ങൾ വാങ്ങി ഉപയോഗിക്കുക.

മത്സ്യവും കടൽ ഭക്ഷണവും ആരോഗ്യപരമായി ഉപയോഗിക്കുക.

കൃഷിയിടമില്ലാത്തവർ, തരിശുനിലങ്ങൾ കടംവാങ്ങി കൃഷി ചെയ്യുന്ന ശീലം വളർത്തുക.



# 4

## നഷ്ടമാവരുത് ബാലാവകാശങ്ങൾ

ഏത് പ്രതിസന്ധി ഘട്ടത്തിലും ആദ്യം നഷ്ടമാവാ നിടയുള്ളത് കുട്ടികളുടെ അവകാശങ്ങളാണ്. കൊറോണ ബാധയിലും വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തിന് വലിയ നിയന്ത്രണങ്ങളാണ് വന്നത്. ഈ ഘട്ടത്തിൽ പഠനത്തിനും സ്വഭാവ രൂപീകരണത്തിനുമുള്ള വഴികൾ കഴിയുന്നത്ര ശ്രദ്ധയോടെ ഒരുക്കാൻ കൂട്ടായ പരിശ്രമം ആവശ്യമാണ്.



കൈഴറുന്നതിനും സുരക്ഷിതമായ അകലം പാലിക്കുന്നതിനും പരിരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുക.

സുരക്ഷിതമായി യാത്രചെയ്യുന്നതിനുള്ള അവസരം ഉറപ്പാക്കാൻ പ്രവർത്തിക്കുക.

മടന്നുപോകാനും സൈക്കിളിൽ പോകാനും സുരക്ഷിത വഴികൾ കണ്ടെത്തുക.

മാസ്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ചെറിയ കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമായ ആരോഗ്യനിർദ്ദേശങ്ങൾ നിരന്തരം നൽകുക.

വാഹനങ്ങളിൽ അനുവദിച്ചതിലധികം കുട്ടികളെ കൊണ്ടുപോകുന്നതിനെതിരെ ബോധവൽക്കരണം നടത്തുക.

ഏത് സാഹചര്യത്തിലും പഠനത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.

വിദ്യാഭ്യാസത്തിനൊപ്പം ദയയും സാമൂഹിക ബോധവും വളർത്തുക.

ബാലാവകാശനിയമങ്ങളെക്കുറിച്ച് വിവരങ്ങൾ ശേഖരിച്ച് പ്രചരിപ്പിക്കുക.

ചൈൽഡ് ലൈൻ നമ്പർ ആവശ്യമെങ്കിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ പഠിക്കുക.

വിദ്യാഭ്യാസം ഉറപ്പാക്കാൻ അധ്യാപകരെയും രക്ഷിതാക്കളെയും പിന്തുണയ്ക്കുക.

പെൺകുട്ടി-ആൺകുട്ടി വിവേചനം ഒഴിവാക്കുക.

ഡിജിറ്റൽ വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ വരാനിടയുള്ള സാമൂഹിക പ്രശ്നങ്ങൾ പഠിക്കുക.

വിദ്യാഭ്യാസത്തിനായി ഡിജിറ്റൽ ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ സൈബർ സുരക്ഷയെക്കുറിച്ച് മനസ്സിലാക്കുക.

# 5

## ഊർജ്ജസംരക്ഷണവും ജൈവസുരക്ഷയും

ഊർജ്ജസംരക്ഷണവും ജൈവവൈവിധ്യസംരക്ഷണവും ഏത് കാലത്തും വളരെ പ്രാധാന്യത്തോടെ നടപ്പിലാക്കേണ്ട പ്രവർത്തനങ്ങളാണ്. അതിനായി വീട്ടിലും സ്കൂളിലും ചെറിയ ചെറിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യണം. പുതുമയുള്ളതും ഫലപ്രദവുമായ ആശയങ്ങൾ മറ്റു സ്കൂളുകളിലേക്കും എത്തിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. ജൈവവൈവിധ്യ രജിസ്റ്ററുകൾ സ്കൂൾ തലത്തിലും പ്രാദേശിക തലത്തിലും തയ്യാറാക്കാൻ ശ്രമിക്കണം.



കഴിയുന്നിടത്തെല്ലാം ഊർജ്ജ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുക.

എല്ലാവർക്കും ഊർജ്ജം ലഭിക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.

വന്യജീവികളിൽ നിന്ന് നിർമ്മിച്ച ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കരുത്.

ജൈവവൈവിധ്യ നഷ്ടം ചെറുത്തു തോൽപ്പിക്കുക.

ചൂട്, വെളിച്ചം എന്നിവയ്ക്കായി സൂര്യനെ പരമാവധി നേരിട്ട് ഉപയോഗിക്കുക.

സൂര്യവെളിച്ചവും കാറ്റും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്ന നിർമ്മിതികൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക.

പ്രകൃതിയെ പരിരക്ഷിക്കുന്ന കമ്പനികളെ പിന്തുണയ്ക്കുക.

പ്രാദേശിക വൃക്ഷങ്ങളെയും വന്യജീവികളെയും ശരിയായി മനസ്സിലാക്കുക.

പുനരുപയോഗിക്കുക, നന്നാക്കുക, നീസൈക്കിൾ ചെയ്യുക.

അനാവശ്യ പ്ലാസ്റ്റിക് വേണ്ടെന്ന് പറയുക.

നമ്മൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ എവിടെനിന്ന് എത്തുന്നതാണെന്ന് മസ്സിലാക്കുക.

ഓൺലൈൻ സംവിധാനങ്ങൾ ഗുണപരമായി ഉപയോഗിക്കുക.

സമുദ്രങ്ങളുടെ പ്രാധാന്യം അറിയുക. സമുദ്ര മലിനീകരണം തടയുക.



## മുടങ്ങല്ലെ തുടർപ്രവർത്തനങ്ങൾ

മുൻ വർഷങ്ങളിൽ നമ്മൾ തുടങ്ങിവെച്ചതും ഇപ്പോഴും തുടർന്നു പോരുന്നതുമായ നിരവധി പദ്ധതികളുണ്ട്. കോവിഡ് പശ്ചാത്തലത്തിൽ ആ പദ്ധതികൾ നമുക്ക് ഉപേക്ഷിക്കാനാവില്ല. തുടർപദ്ധതികൾ മുടക്കി വരാതെ സുരക്ഷിതമായി മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ സീഡ് കോ-ഓർഡിനേറ്റർമാരായ അധ്യാപകരും സീഡ് വിദ്യാർത്ഥികളും കൂട്ടായി ആലോചിച്ച് തീരുമാനങ്ങൾ എടുത്ത് നടപ്പിലാക്കണം. നമ്മൾ തുടർന്നുപോന്നിരുന്ന പ്രവർത്തന മാതൃകകൾ പരമാവധി പാലിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുകയും വേണം.



നാഷണൽ സെന്റർ ഫോർ ബയോളജിക്കൽ സയൻസ് (NCBS) ദേശീയതലത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുന്ന സീസൺവാച്ച് പദ്ധതിയിൽ സീഡിൽ രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്ന എല്ലാ സ്കൂളുകൾക്കും പങ്കെടുക്കാം. തിരഞ്ഞെടുത്ത 25 ഇനം വൃക്ഷങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് പഠനം. ഇതുവരെ നടത്തിയ പഠനത്തിന് ശാസ്ത്രീയ വിവരങ്ങൾ സീസൺവാച്ച് വെബ്സൈറ്റിൽ ലഭ്യമാണ്. സീസൺവാച്ച് പദ്ധതിയിൽ വിവരങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്താൻ സഹായിക്കുന്ന മൊബൈൽ ആപ് ഗൂഗിൾ പ്ലേസ്റ്റോറിൽ നിന്ന് ലഭിക്കും. കൂടുതൽ വിവരങ്ങളോ നിർദ്ദേശങ്ങളോ ആവശ്യമാണെങ്കിൽ സീസൺവാച്ചിന്റെ കേരളത്തിലെ കോ-ഓർഡിനേറ്ററായ മുഹമ്മദ് നിസാറിനെ 9446447666 എന്ന നമ്പറിൽ ബന്ധപ്പെടാം.

Website : [www.seasonwatch.in/seed](http://www.seasonwatch.in/seed)

**സീസൺ വാച്ച്**

**കലാമയ്ക്കൊരു കൈത്തൊട്ടിൽ**

**എന്റെ തെങ്ങ്**

**ലവ് പ്ലാസ്റ്റിക്**

**മധുരവനം**

**എന്റെ പ്ലാവ് എന്റെ കൊന്ന**

**നാട്ടുമാണോട്ടിൽ**

**പുസ്തകയ്ക്കൊരു പുന്തോട്ടം**

**വാഴയ്ക്കൊരു കൂട്ട്**

**സീഡ് ചലഞ്ച്**

നിപ്പോർട്ടുകൾ സമർപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ പ്രത്യേകമായി തയ്യാറാക്കി അയയ്ക്കും.

## സീഡ് വെബ്സൈറ്റ്

മാതൃഭൂമി സീഡിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ വിശദാംശങ്ങൾ സീഡ് വെബ്സൈറ്റിൽ നിന്ന് മനസ്സിലാക്കാം. സീഡുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ നിപ്പോർട്ടുകളും ഫോട്ടോകളും വീഡിയോ ദൃശ്യങ്ങളുമെല്ലാം സീഡ് വെബ്സൈറ്റിൽ ([www.mbiseed.com](http://www.mbiseed.com)) അപ്ലോഡ് ചെയ്യാം. സീഡ് കോ-ഓർഡിനേറ്റർമാരായ അധ്യാപകർക്കും സീഡ് പ്രവർത്തകരായ കുട്ടികൾക്കും പ്രകൃതി സംബന്ധമായ ലേഖനങ്ങൾ സീഡ് വെബ്സൈറ്റിലേക്ക് നൽകാവുന്നതാണ്. ഇവ [seed@mpp.co.in](mailto:seed@mpp.co.in) എന്ന ഇ-മെയിൽ വിലാസത്തിലേക്ക് അയയ്ക്കണം.

Seed Facebook page link [fb.com/mathrubhumiseedofficial](https://fb.com/mathrubhumiseedofficial)



## Contacts

- |  |   |
|--|---|
| <p>THIRUVANANTHAPURAM<br/><b>Smt. Anjali Rajan</b><br/>(Unit Manager) 0471 2461071</p> <p>KOLLAM<br/><b>Mr. N.S. Vinod Kumar</b><br/>(Regional Manager) 0474 2790761</p> <p>PATHANAMTHITTA<br/><b>Mr.Praveen Krishnan</b><br/>(Chief Correspondent) 0468 2228678</p> <p>KOTTAYAM<br/><b>Mr. T. Suresh</b><br/>(Unit Manager) 0481 2568055</p> <p>ALAPPUZHA<br/><b>Mr. C. Suresh Kumar</b><br/>(Regional Manager) 0477 2230864</p> <p>IDUKKI<br/><b>Smt. M. Bilina</b><br/>(Special Correspondent) 0486 2227465</p> <p>ERNAKULAM<br/><b>Smt. P.Sindhu</b><br/>(Unit Manager) 0484 2531708</p> | <p>THRISSUR<br/><b>Mr. Vinod P.Narayan</b><br/>(Unit Manager) 0487 2423284</p> <p>PALAKKAD<br/><b>Mr. S.Amal Raj</b><br/>(Unit Manager) 0491 2521900</p> <p>MALAPPURAM<br/><b>Mr. V. S. Jayakrishnan</b><br/>(Regional Manager) 0483 2745800</p> <p>KOZHICODE<br/><b>Mr. C. Manikandan</b><br/>(Regional Manager) 0495 2765381</p> <p>WAYANAD<br/><b>Mr. T.V. Raveendran</b><br/>(Manager Books) 0493 6202378</p> <p>KANNUR<br/><b>Mr. G. Jagadish</b><br/>(Unit Manager) 0497 2825100</p> <p>KASARGODE<br/><b>Mr. K. Rajeshkumar,</b><br/>(Senior Correspondent 9447259873)<br/><b>Mr. E. V. Jayakrishnan</b><br/>(Staff Reporter, Kanhangad) 0467 2202077</p> |
|--|---|

**For more details**  
SEED Project, C/o Mathrubhumi, K.P.Kesavamenon Road, Kozhikode  
Website: [www.mbiseed.com](http://www.mbiseed.com) E-mail: [seed@mpp.co.in](mailto:seed@mpp.co.in)

സീഡ് പദ്ധതി സംബന്ധിച്ച എല്ലാ തർക്കങ്ങളും കോഴിക്കോട് കോടതിയുടെ പരിധിയിൽ മാത്രമായിരിക്കും പരിഗണിക്കുക.



**607**  
സമ്മാനങ്ങൾ!



2020-21



# 25 ലക്ഷത്തോളം രൂപയുടെ ക്യാഷ് പ്രൈസ്!

■ **വിശിഷ്ട ഹരിതവിദ്യാലയം പുരസ്കാരം**

ഒന്നാം സമ്മാനം : 1 ലക്ഷം രൂപ  
രണ്ടാം സമ്മാനം : 75,000 രൂപ  
മൂന്നാം സമ്മാനം : 50,000 രൂപ  
കൂടാതെ സർട്ടിഫിക്കറ്റും ട്രോഫിയും

■ **റവന്യൂ ജില്ലയിലെ മികച്ച സ്കൂളിന് ശ്രേഷ്ഠ ഹരിതവിദ്യാലയം പുരസ്കാരം**  
25,000 രൂപയും സർട്ടിഫിക്കറ്റും ട്രോഫിയും

■ **ഓരോ വിദ്യാഭ്യാസ ജില്ലയിലെയും മികച്ച മൂന്ന് സ്കൂളുകൾക്ക് ഹരിതവിദ്യാലയം പുരസ്കാരം**

ഒന്നാം സമ്മാനം : 15,000 രൂപ  
രണ്ടാം സമ്മാനം : 10,000 രൂപ  
മൂന്നാം സമ്മാനം : 5,000 രൂപ  
സർട്ടിഫിക്കറ്റും ട്രോഫിയും

■ **റവന്യൂ ജില്ലയിലെ മികച്ച രണ്ട് എൽ.പി. സ്കൂളുകൾക്ക് ഹരിതമുക്തം പുരസ്കാരം**  
5,000 രൂപ വീതം

■ **ഹരിതജ്യോതി പ്രശംസാപത്രം**  
വിദ്യാഭ്യാസ ജില്ലയിൽ മികച്ച പ്രവർത്തനം നടത്തുന്ന 6 വിദ്യാലയങ്ങൾക്ക്

■ **സീഡ് ആരോഗ്യ സുരക്ഷാ പുരസ്കാരം**  
മികച്ച ആരോഗ്യ സുരക്ഷാ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്ന സ്കൂളുകൾക്ക് സംസ്ഥാനതലത്തിൽ മൂന്ന് ക്യാഷ് അവാർഡും സർട്ടിഫിക്കറ്റും ട്രോഫിയും:

ഒന്നാംസ്ഥാനം : 10,000 രൂപ  
രണ്ടാം സ്ഥാനം : 6,000 രൂപ  
മൂന്നാം സ്ഥാനം : 4,000 രൂപ  
ജില്ലാതലത്തിൽ മികച്ച സ്കൂളിന് പ്രശംസാപത്രം.

■ **സീഡ് സഹജീവനം പുരസ്കാരം**

സമൂഹസുരക്ഷയ്ക്കുതകുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്ന സ്കൂളുകൾക്ക് സംസ്ഥാനതലത്തിൽ മൂന്ന് ക്യാഷ് അവാർഡും സർട്ടിഫിക്കറ്റും ട്രോഫിയും:

ഒന്നാം സ്ഥാനം : 10,000 രൂപ  
രണ്ടാം സ്ഥാനം : 6,000 രൂപ  
മൂന്നാം സ്ഥാനം : 4,000 രൂപ  
ജില്ലാതലത്തിൽ മികച്ച സ്കൂളിന് പ്രശംസാപത്രം.

■ **സീഡ് അതിജീവന പുരസ്കാരം**  
കോവിഡ് കാലത്തെ അതിജീവിക്കാനായി നടത്തിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് സംസ്ഥാനതലത്തിൽ മൂന്ന് ക്യാഷ് അവാർഡും സർട്ടിഫിക്കറ്റും ട്രോഫിയും:

ഒന്നാം സ്ഥാനം : 10,000 രൂപ  
രണ്ടാം സ്ഥാനം : 6,000 രൂപ  
മൂന്നാം സ്ഥാനം : 4,000 രൂപ  
ജില്ലാതലത്തിൽ മികച്ച സ്കൂളിന് പ്രശംസാപത്രം.

■ **ഓരോ വിദ്യാഭ്യാസ ജില്ലയിലും മികച്ച സീഡ് അധ്യാപകർക്ക് ബെസ്റ്റ് ടീച്ചർ കോഡിനേറ്റർ പുരസ്കാരം**  
5000 രൂപയും സർട്ടിഫിക്കറ്റും.

■ **സീഡ് പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധേയമായ മികവ് കാട്ടുന്ന വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ജെം ഓഫ് സീഡ് പുരസ്കാരം**  
ട്രോഫിയും സർട്ടിഫിക്കറ്റും.

■ **ഏറ്റവും മികച്ച സീഡ് റിപ്പോർട്ടർമാർക്ക് ബെസ്റ്റ് റിപ്പോർട്ടർ പുരസ്കാരം**  
പ്രശസ്തിപത്രം.